

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE
 PROMESSE E JUNIORES (Open Seniores)
 CERCOLA (NA) 29-30 MAGGIO 2010

1° giornata	DECATHLON		EPTATHLON	
ora	Jun	Pro/Sen	Jun	Pro/Sen
08.45	Ritrovo			
09.30		100		
09.50	100			
10.15				100 hs
10.30		Lungo (B)	100hs	
11.00	Lungo (A)			Alto (B)
11.15			Alto (A)	
12.15		Peso (B)		
12.45	Peso (A)			
15.00		Alto (B)		
15.30	Alto (A)		Peso (A)	Peso (B)
17.00				200
17.15			200	
18.00		400		
18.30	400			
2°giornata	DECATHLON		EPTATHLON	
ora	Jun	Pro/Sen	Jun	Pro/Sen
08.45	Ritrovo			
09.30		110hs		
10.15		Disco		
10.45	110hs			Lungo (A)
11.45		Asta (A)	Lungo (B)	
11.45	Disco			
13.30				Giav.
14.15	Asta (B)			
14.30			Giav.	
15.30		Giav		
16.00				800
16.10			800	
17.00	Giav.			
18.00		1500		
18.30	1500			